



Tundra und Taiga Norwegen: Grenzenlose Weite und pure Kraft

„Nur wer die Taiga kennt, versteht die Ewigkeit.“

aus Russland

Dauer: 2 Wochen
Termin: 16. - 30. Juli 2016

Wir durchstreifen weglos die grenzenlose Weite der nordischen Wildnis. Ungebunden und frei erleben wir zeitlos die rauen und unglaublich kraftvollen Naturschönheiten des Nordens. Dabei erfahren wir Freiheit und Autarkie auf eine sehr pure Weise. Alles was wir brauchen - unsere komplette Ausrüstung und unseren Proviant - tragen wir selbst. Von Tag zu Tag entscheiden wir neu, wohin wir gehen und welche Strecke wir zurücklegen wollen.

Ausgangsort, Region und Route

Alta in Nord-Norwegen; Anreise per Flugzeug via Oslo.

Wir gehen in einem Bogen Richtung Stabbursdalen Nasjonalpark. Je nach Wetter und Kondition besteigen wir den 1.139 m hohen Chohkarassa. Um eine Vorstellung der möglichen Route zu bekommen, habe ich ein Beispiel eingezeichnet.

Zur Orientierung: Die markierte Strecke ist ca. 150 km lang.



Die Reise steht unter diesen drei besonderen Sternen:

- Die Natur des Nordens
- Die Begegnung mit Deiner Lebensvision
- Die Kunst Deiner Selbstführung

Für diese Reise haben wir drei Ziele:

1. Die richtig große Natur in zwei ihrer kraftvollsten Ausprägungen zu erleben - die Tundra und Taiga.
2. Sich selbst ein ganzes Stück weit besser kennen zu lernen - und ein Initial zu setzen um den Lebensweg souverän und kraftvoll zu gehen.
3. Die Kunst der Selbstführung erweitern und neue, wertvolle Aspekte integrieren.

1. Tundra & Taiga

Die Landschaft ist die typische Finnmarksvidda. Kahle Hochebenen mit unglaublich facettenreichen Moostepichen in allen Farben und Zwergbirken. Doch wir finden im Stabbursdalen Nasjonalpark die weltweit nördlichsten Kiefernwälder mit bis zu 500 Jahre alten Bäumen! Tausende Seen und Bächlein lassen uns jederzeit traumhafte Lagerplätze finden.

Außerdem praktisch: wir brauchen so keinen einzigen Schluck Wasser zu tragen.

2. Visionssuche

Wir nutzen die besondere Wirkung der Tundra für eine sehr pure und dadurch sehr kraftvolle Form der Visionssuche.

Die Reise steht unter dem Stern Deines persönlichen Erfolgs.

Nur, was ist Erfolg? Für mich bedeutet Erfolg: Auf meine eigene Weise leben zu können. Da tut sich die Frage auf: Was ist meine eigene Weise? Der Antwort kommen wir weniger mit Nachdenken, als vielmehr mit Erspüren näher. Die Natur und dabei in einmaliger Weise die Tundra, unterstützt diesen Weg des Spürens besonders intensiv und nachhaltig.

Wir nutzen dabei die besonders kraftvolle Wirkung von Tundra und Taiga auf die Selbstschau und die innere Lebensausrichtung. Weite, Stille, Leere, die nie untergehende Sonne und die gleichmütig-trotzende Tier und Pflanzenwelt wirken immens. Schamanische oder andere spirituelle Praktiken wenden wir nicht an. Jeder ist frei in der Ausübung seiner Spiritualität.

Das heißt, wir gehen nicht einfach nur durch die Tundra und haben eine gute Zeit. Sondern wir nutzen die Stille und Unendlichkeit der Wüste zum persönlichen Wachstum:

- Ruhe, Ausgeglichenheit und Harmonie finden
- Bei mir selbst ankommen
- Altes hinter sich lassen
- Neubeginn
- Zukünftiges aus sich heraus lassen und erspüren
- die eigene neue Richtung wahrnehmen
- Bewusst Dinge abwählen, andere gerne wieder neu wählen und neues völlig neu wählen
- wirksame Schritte setzen
- Persönliche Vision wahrnehmen
- Meine Intuition besonders stark und neu wahrnehmen und ihr auch glauben
- Für was will ich stehen?
- Will ich „eine Rolle spielen“ und nicht nur „Rollen spielen“?

Um diesen Selbstentwicklungs-Prozess optimal zu gestalten, führe ich mit jedem Teilnehmer 2 bis 3 Wochen vor Abreise ein etwa einstündiges Vorbereitungsgespräch (Coaching) via skype.

Etwa 4 bis 5 Wochen nach der Reise ist ein solches Gespräch ebenfalls vorgesehen, um Veränderungen wirksam zu unterstützen.

Für die noch wirkungsvollere Gestaltung des persönlichen Entwicklungsprozesses biete ich dieses zusätzliche, sehr attraktive **Coaching-Paket**:

Vor der Reise: 4 Coachings via Skype à 30 - 60 Minuten, pauschal **440,00 €**.

Nach der Reise: mind. 4 Coachings via Skype à 30 - 60 Minuten, pauschal **440,00 €**.

3. Selbstführung: Du kannst nicht nicht-führen

Wir führen immer. Immer. Ausnahmslos. Wir führen andere, ob sie uns untergeben sind, über uns oder auf gleicher Hierarchieebene stehen. Wir führen unsere Liebespartner, unsere Kinder, unsere Freunde, unseren Hund. Und wir werden von diesen allen geführt.

Und noch jemanden führen wir immer: uns selbst. Immer. Ausnahmslos. Je besser wir uns selbst führen können, umso besser können wir andere führen.

Führe Dich selbst, sonst folgt Dir keiner.

Weitere Infos

Tiere

Rentieren werden wir sicher begegnen. Vielleicht auch Elch und Vielfraß.

Bären gibt es in dieser Gegend normalerweise nicht.

Mücken wird es nur in den feuchten Niederungen geben. Die meiste Zeit der Reise werden wir wahrscheinlich von ihnen verschont sein.

Wetter

Es herrscht kühles Gebirgswetter. In der Sonne kann es richtig gemütlich warm sein. Wir müssen mit Regen und Wind rechnen. Vielleicht sehen wir sogar das Nordlicht.

Proviant und Kochen

Wir stimmen uns vorab anhand der Proviantliste ab. Unsere Lebensmittel bereiten wir vorher selbst zu. D. h. wir kaufen keine Expeditions-Fertignahrung. Wir trocknen Gemüse, Obst und Fleisch. Dazu biete ich für alle Reiseteilnehmer Mai/Juni einen Kochtag bei mir an.

Die Mahlzeiten bereiten wir unterwegs gemeinsam zu.

Körperliche Anforderung

Du solltest mit einem Rucksack von 20-25 kg drei Stunden pro Tag in mäßigem Tempo (ca. 3 km pro Stunde) gehen können. Bist Du Dir unsicher, ob Dein aktueller Fitnessgrad ausreicht, sprich mich einfach an.

Das Unterwegssein in Tundra und Taiga bedeutet:

- Es wird nicht alles glatt gehen.
- Du wirst hungrig sein und durstig.
- Du wirst müde sein, doch wir werden trotzdem weitergehen.
- Du wirst auch mal schlecht schlafen.
- Das Essen wird Dir nicht schmecken oder Du wirst zu wenig abbekommen.
- Deine Reisepartner stinken, wahren Deine Grenzen nicht, definieren Manieren anders als Du.

- Du wirst frieren, klamme Finger haben und trotzdem wirst Du weitermachen.
- Es wird Momente geben, da wünschst Du nicht hier zu sein, sondern zu Hause.
- Du wirst die Tage und Stunden zählen und die Reise verfluchen.

- Das Wetter wird schlechter sein als Du erhofft hast.
- Die Mücken werden fleißiger stechen als Du befürchtet hast.
- Es wird mehr Insekten geben als Du Dir vorstellen kannst.
- Du wirst schmutziger sein als Du es vielleicht je warst.

Es bedeutet aber auch:

- Die Weite, Stille, Größe und Kraft der Natur werden Dich sehr intensiv berühren.
- Du wirst Momente von unbekannter Intensität erleben.
- Du wirst ein Gefühl von Freiheit spüren, wie Du es vielleicht noch nie erlebt hast.
- Du wirst Seiten und Eigenschaften an Dir kennen lernen, die Du noch nie kennen lernen konntest.
- Ja, es wird so sein, dass Du manche Dinge in Deinem Leben anders tun wirst. Einfach, weil Du erkannt hast, dass sie nicht mehr zu Dir passen oder dass Neues nun Einzug halten darf. Und Du wirst manche Dinge in Deinem Leben ganz bewusst gerne und voller Liebe wieder wählen.

Interessenten erhalten eine Ausrüstungs- und eine Proviantliste.

Kosten	990€
Teilnehmerzahl	4 - 6 Personen

Leistungen

- Wanderführung
- Coaching

Die Reise im Überblick

- 12 Rucksacktrekking im Nordnorwegischen Fjell (Bergland)
Plus Ankunfts- und Abreisetage. Änderungen im Reiseablauf vorbehalten.
- Die tatsächliche Route wird vor Ort je nach den Gegebenheiten mit den Teilnehmern abgestimmt.



Jörg Romstötter

kennt Skandinavien von acht Reisen vom Süden bis in den höchsten Norden. Im Sommer wie im Winter, zu Fuß, mit Boot und Skiern. Er liebt die nordische Natur und ist von ihrer schier grenzenlosen Weite und Kraft fasziniert.

Jörg Romstötter ist Coach, Vortragsredner und Autor des Buches „Das vergessene Wunder - Wie wir aus der Natur Kraft, Erfolg und Inspiration schöpfen“ www.joerg-romstoetter.com

Reiseanmeldung

Per Fax an +49.3212.101 53 19
oder per Post an ethnoTOURS reisekultur Volkartstr. 20 . 80634 München

Bei folgender Reise möchte ich/möchten wir dabei sein:

<i>Reisename</i> Tundra und Taiga Norwegen: Grenzenlose Weite und pure Kraft
--

<i>Reisebeginn</i> 16. Juli 2016
--

<i>Abflughafen in Deutschland</i>

<i>Reiseende</i> 30. Juli 2016
--

<i>Flughafen im Reiseland</i> Alta / Norwegen

Teilnehmer 1/ Rechnungsempfänger

<i>Name / Vorname</i>

<i>Geburtsdatum / Reisepass-Nr.</i>

Teilnehmer 2

<i>Name / Vorname</i>

<i>Geburtsdatum / Reisepass-Nr.</i>

Rechnungsanschrift

<i>Straße / Hausnummer</i>

<i>PLZ / Ort</i>

<i>Telefon / Mobil</i>

<i>Email</i>

Doppelzimmer (DZ)

Einzelzimmer (EZ)

Twinroom (1/2 DZ)

<i>Ort / Datum</i>

<i>Unterschrift</i>

Der Reisepass muss am vorgesehenen Rückreisetermin noch 6 Monate gültig sein! Programmänderungen behalten sich die Leistungspartner aller aufgeführten Länder vor. Die Anzahlung in Höhe von 30% des Reisepreises bezahlen Sie bitte erst nach Erhalt der Buchungsbestätigung und des Sicherungsscheins.