

## Selbstführung

Jörg Romstötter

EBook aus 21 der besten jörg-romstötter.com - Blogbeiträge zum Thema Selbstführung

48 Seiten Know-How pur



Dieses Ebook...

...ist eine Sammlung der besten jörg-romstötter.com-Blogbeiträge zum Thema Selbstführung. Es soll Dir das Auseinandersetzen mit dem Thema Selbstführung vereinfachen, ohne lästiges Zusammenklamüsern von Informationen.

Ich hoffe, meinem Anspruch gerecht zu werden, grundsätzlich gültige und damit zeitlose Inhalte zu schaffen. Vielleicht sogar mit Umfang und Tiefe eines guten Sachbuch-Kapitels in jedem Blogbeitrag.

Die hier gesammelten Beiträge sind über die Jahre entstanden. Erst jetzt, nach ca. sieben Jahren, empfinde ich meinen Blog als inhaltlich so umfassend und detailliert, um mit gutem Gefühl kleine Bücher, eben Ebooks, daraus entstehen zu lassen. Das ist vielleicht sogar eine geeignete Metapher für die Weile, die gut Ding braucht. Auch deshalb habe ich Anrede und Formatierung belassen, wie sie jeweils ursprünglich waren.

"er", "sie", "divers"

Einzig zur besseren Lesbarkeit verwende ich nur die männliche Form, wie z.B. bei Partner und Mitarbeiter. Jegliche Diskriminierung liegt mir fern.

Anregungen, Tipps, Kritik - gerne jederzeit und Vielen Dank dafür!

## Verwendung des Ebooks

Als Käufer dieses Ebook darfst Du es gerne ausdrucken und für Deinen persönlichen Gebrauch speichern, sowie eine Sicherungskopie anfertigen. Die Weitergabe des Ebooks in digitaler oder gedruckter Form an Dritte ist nicht gestattet. Gerne darfst Du entsprechend der üblichen Zitatregelungen zitieren.

Website zum Ebook: www.jörg-romstötter.com

Alle Rechte vorbehalten

Copyright © 2020 Jörg Romstötter, Freilassing

Fotos: Jörg Romstötter

Sämtliche Inhalte entstammen aus dem Erfahrungsschatz des Autors sowie umfassender und sorgfältiger Recherchen. Eine Gewähr für Richtigkeit und Vollständigkeit sowie eine Haftung für Gefährdungen jeglicher Art kann dennoch nicht übernommen werden.

Sofern Quellenangaben möglich sind, wurden diese angegeben. Eine Haftung des Autors und seiner Beauftragten für Personen-, Sach- und Vermögensschäden ist daher ausgeschlossen.

Nachdruck, auch auszugsweise, nur mit schriftlicher Genehmigung des Autors. Die Verwendung, auch Auszugsweise, in anderen Medien sowie in Seminaren, Vorträgen etc. ist nicht gestattet.

Herausgeber und Autor: Jörg Romstötter Finkenstr. 15 83395 Freilassing service@jörg-romstötter.com jörg-romstötter.com +49 86 54/ 58 92 123

Jörg Romstötter, Wirtschafts-Coach,

verhilft Unternehmern, Führungskräften und Führungsteams natürlich und schlau zu führen. Er begleitet seine Kunden zu höherer Wirksamkeit und durch schwierige Zeiten.

In Büchern und Blog bietet er praktische Lösungen für zeitlose Selbstführung und Führung.

Psychologie, Philosophie und pragmatische Spiritualität, Selbsterfahrung und das Unterwegssein in der Natur nützt er für seine natürlich-erdige Kreativität.





## Inhalt

		Seite
1.	Führe Dich selbst, sonst folgt Dir keiner.	4
2.	Wie Du urlaubst, so führst Du Dich selbst. Von A bis Z.	7
3.	Was ist Erfolg?	11
4.	Sind Ratschläge wirklich Schläge? Guter Rat ist und bleibt teuer. Für und Wider und Witziges.	13
5.	Disziplin. So sinnlos wie ein Kropf.	16
6.	Wie erzeuge ich Disziplin automatisch? (Teil 1)	19
7.	und Disziplin macht plötzlich Freude! (Teil 2)	22
8.	Respektlosigkeit: Wer sich alles gefallen lässt, will das so	26
9.	Das nervt! Wenn unsere Erwartungen zum Frust-Bumerang werden	28
10.	Aggression: vom Stigma zum Erfolgsturbo	30
11.	Was ist Entschleunigung?	32
12.	Zeit anhalten. Klar geht das.	34
13.	Keine Zeit für die Natur?	35
14.	Der Hochleistungsturbo: Pause in der Natur	37
15.	Weihnachtsmärchen Weihnachtsstress	39
16.	Planungstage und Jahres-Plan	41
17.	Angst und Angst-Bewältigung. Angst ist immer Fantasie. Die zwei Ebenen der Angst.	43
18.	Emotionen verraten Symptome für tief sitzende Probleme	47
19.	Die Angst vor der Natur geht um. Warum?	49
20.	Heile-Welt-Syndrom. Woran Du es erkennst und wie Du es vermeidest.	51
21.	Traum-Zukunft:	53

Jörg Romstötter 3 von 56